

ALLERGIE E ASMA

Asma, terapia cortisonica e nuovi farmaci biologici a confronto

25/03/2019



Redazione Humanitas Salute

Quando si manifesta con sintomi gravi, l'**asma** è una patologia prevalentemente curata con farmaci corticosteroidi. In Italia sono circa 124.000 gli asmatici che vengono esposti regolarmente a questo trattamento e ai suoi effetti collaterali non trascurabili che, a loro volta, necessitano di ulteriore trattamento. La nuova frontiera è invece rappresentata dalle terapie con i **farmaci biologici**, in grado di ridurre l'uso di cortisone. Questo tipo di trattamento consente nel lungo periodo un risparmio nella spesa per le cure di questa patologia ma soprattutto per gli effetti collaterali ad essa collegata nel caso di terapie cortisoniche a lungo termine. Ne abbiamo parlato con il prof. **Giorgio Walter Canonica**, Past-presidente SIAAC e Responsabile del Centro di Medicina Personalizzata: Asma e Allergologia di Humanitas.

Sei mesi di trattamento aumentano l'incidenza di diverse patologie

In tutto gli italiani che soffrono d'asma sono oltre 4 milioni: di questi ben 200.000 sono affetti dalla forma grave e 124.000 vengono trattati con corticosteroidi per via orale cronicamente e questo li espone al rischio di andare incontro a diversi **effetti collaterali**. L'utilizzo di corticosteroidi per oltre 6 mesi per il trattamento dell'asma grave non solo aumenta il rischio di effetti collaterali, ma aumenta anche i **costi** per far fronte a problemi quali ipertensione,



La ricerca Humanitas
contro i tumori

5 X 1000.humanitas.it
Ricerca Sanitaria C.F. 10125410158



osteoporosi e fratture, cataratta e glaucoma, diabete e insufficienza renale.

Il primo studio italiano realizzato e pubblicato su World Allergy Organization Journal (WAOJ), ha valutato con attenzione l'impatto clinico ed economico dei cortisonici nell'asma grave grazie ai dati dal Registro del progetto SANI (Severe Asthma Network Italy). Lo studio, promosso da SIAAIC, la Società Italiana di Asma, Allergia e Immunologia Clinica, in collaborazione con la Società Italiana di Pneumologia (SIP), le linee guida GINA (Global Initiative on Asthma) e i farmacoeconomisti dell'Università di Pavia, ha valutato questi farmaci come molto impattanti a livello economico, oltre che pieni di effetti collaterali.

La necessità di eseguire correttamente le terapie

Solo il 13,8 per cento dei pazienti affetti da asma grave esegue correttamente le terapie inalatorie prescritte dal medico e ricorrere anche alle nuove terapie con farmaci biologici in grado di ridurre l'uso di cortisone, che consentono perciò nel lungo periodo un risparmio nella spesa per le cure ma soprattutto per gli effetti collaterali. «La maggior parte degli italiani con asma raggiunge un buon controllo della malattia usando **basse dosi di cortisonici** inalatori, ma un 3,5-10% richiede dosaggi maggiori o non riesce ad avere comunque un buon controllo dei sintomi», spiega il dottor Canonica -. I risultati ottenuti valutando il costo di ogni evento avverso correlato al tasso di probabilità che questo si manifesti, mostrano chiaramente un incremento nella spesa all'aumentare dell'impiego dei cortisonici: per un soggetto non asmatico si parla di circa 1000 euro l'anno, in chi soffre di asma grave l'esborso raddoppia arrivando a circa 2000 euro a paziente all'anno».

Osteoporosi e insufficienza renale fra i rischi collaterali

L'osteoporosi colpisce il 16% degli asmatici gravi esposti al cortisone, contro il 3% della popolazione generale. Poi ci sono i disturbi della digestione, che riguardano il 65% contro il 24% di chi non ha asma grave, l'insufficienza renale, che dal 7% sale al 14%, il diabete, che arriva al 10% contro il 6%, l'obesità, che sale al 42% contro il 23% della popolazione generale.

Iscriviti alla newsletter di
Humanitas Salute e ricevi
aggiornamenti settimanali

Indirizzo e-mail

Ho letto e acconsento all'informativa
sulla privacy

Iscriviti



Sostieni i
nostri medici
che portano
avanti la ricerca

DONA ORA

HUMANITAS
FONDAZIONE PER LA RICERCA

Articoli a cura di



Redazione Humanitas
Salute

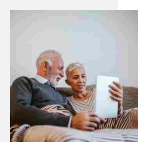
ALLERGIE E ASMA

Ogni anno un adulto su
cinque sviluppa una
nuova allergia



SISTEMA NERVOSO

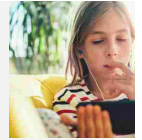
Ictus: ecco quali
sintomi non vanno
sottovalutati



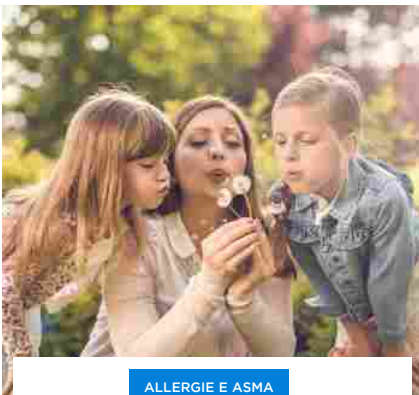
Limitando l'uso del cortisone e preferendo i farmaci biologici si potrebbero quindi evitare problemi anche gravi per i pazienti.

TECH

Gli effetti dello
smartphone sulla
lettura profonda

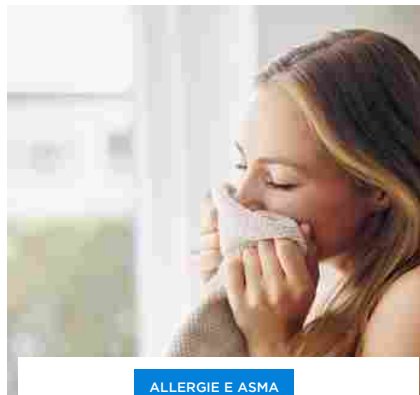


Articoli che potrebbero interessarti



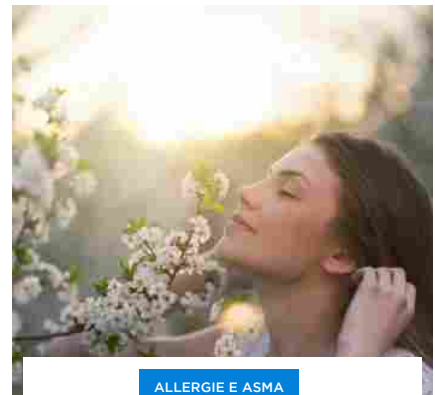
ALLERGIE E ASMA

Ogni anno un adulto su
cinque sviluppa una nuova
allergia



ALLERGIE E ASMA

Allergia agli acari, ecco le
strategie da mettere in atto
in casa



ALLERGIE E ASMA

Respirazione e calma
mentale, in che modo sono
collegate?

Non perderti i nostri consigli sulla tua salute

Registrati per la newsletter settimanale di Humanitas Salute e ricevi aggiornamenti su prevenzione, nutrizione, lifestyle e consigli per migliorare il tuo stile di vita

 Ho letto e acconsento all'[informativa sulla privacy](#)[Chi siamo](#)[Ospedali
Humanitas](#)[Didattica, Ricerca
e Assistenza](#)[Enciclopedia](#)[Chi siamo](#)[Alimenti](#)